

平成 29 年度

家族・支援者のための ひきこもり学習会

この学習会では、

- ・ひきこもりを脱した方からの体験発表
- ・関わり方のポイント などを聞くことができます。

また、終了後、ご希望の方には保健師や相談員が個別相談をお受けいたします。

3 月 17 日(土)

13:30~15:30



講師

- ・北海道ひきこもり成年相談センター
- ・NPO 法人レターポストフレンド

対象者 ひきこもり当事者(概ね 60 歳未満)の家族や支援者

場 所 北広島市芸術文化ホール 活動室 1・2
(北広島市中央 6 丁目 2 番地 1)

主催 北広島市自立支援協議会
共催 北広島市

参加申込方法

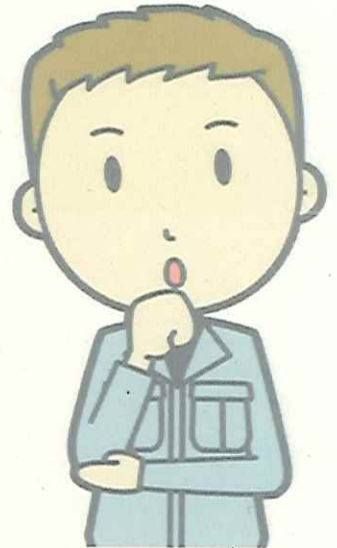
3 月 13 日(火)までに市役所福祉課へ
電話 011-372-3311 (内 2153)
e-ℓ fukushi@city.kitahiroshima.lg.jp

第4回

わかもの 若者の

暮らしと心の相談会

- ✓ ひと かの かわりに ふあん かん 不安を感じる
- ✓ コミュニケーションがうまくいかない
- ✓ しごと つづ 仕事が続かない
- ✓ まわりの人は ひと だれ 誰もわかってくれない
- ✓ どこに そうだん 相談してよいか わからない ... などなど



→ その悩み、安心に変えるお手伝いをします

◆ 日程 平成30年3月17日(土)

◆ 受付時間 午後4時から午後6時まで

◆ 会場 北広島市芸術文化ホール 活動室1・2

(中央6丁目2番地1<JR北広島駅東4番出入口から徒歩1分>)

◆ 対象 北広島にお住まいの10代から30代の若者や

そのご家族、職場の方など

相談無料

予約不要

◇ 連絡先 : 北広島市役所福祉課

電話 : (011) 372-3311 (内線2152) FAX : (011) 398-4312

メール : fukushi@city.kitahiroshima.lg.jp