

うつ病とこころの健康

～みんなで守ろう大切な命～

最近、ストレスを強く感じたり、気分の落ち込みはありませんか。もしかしたら、こころの病気かも。こころの不調に早く気付いて上手に対応するためのヒントを、精神科医がわかりやすくお話します。

日時

平成30年2月12日(月・祝日)

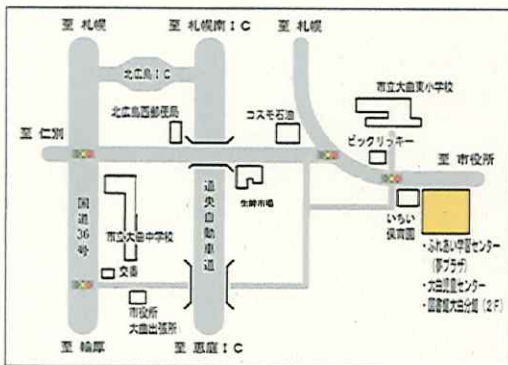
開始 13:30



終了 15:00

場所

夢フラザ 多目的ホール
(大曲370-2)



講師

医療法人社団こぶし
札幌こぶしクリニック
理事長 精神科医師



藤田 毅 氏

お申込み・お問合せ

2月9日(金)までにお電話、またはFAXにてお申込みください。

北広島市役所 健康推進課 電話:372-3311(内線1212)

FAX:398-4302

市民のためのこころの健康講座 参加申込み書

(ふりがな)
お名前

参加人数

人